



Berks Trail Challenge

1 de mayo al 31 de octubre



Reading Hospital

TOWER HEALTH

Advancing Health. Transforming Lives.

RUTAS	DIFICULTAD	TERRENO	DISTANCIA	LOCALIZACIÓN	SÍMBOLO (escribir o dibujar)
Daniel Boone Homestead *las puertas abren de 9 a. m. a 4 p. m.	Fácil	Mantenido aplastado sendero de piedra	1.2 Millas Sendero circular	400 Daniel Boone Road, Birdsboro, PA 19508	
Green Hills Preserve	Fácil	Caminos Naturales	2.8 Millas Sendero de ida y vuelta	553 Gunhart Road, Mohnton, PA 19540	
Muhlenberg Rail Trail Loop	Fácil	Asfalto	3.6 Millas Sendero de ida y vuelta	Mount Laurel Road & Furnace Road, Temple, PA 19560	
Angelica Creek Trail Loop	Fácil	Sendero mantenido	2 Millas Sendero de ida y vuelta	575 St Bernardine Street, Reading, PA 19607	
Gravity Trail via Angora Fruit Farm	Fácil de moderado	Terreno irregular, ligero cambio de elevación	3 Millas Sendero de ida y vuelta	502 Angora Road, Reading, PA 19606	
Union Canal Trail	Mediano	Camino de piedra de grava triturada, departamento	4.5 Millas Sendero de ida y vuelta	1102 Red Bridge Road, Reading, PA 19605	
El nombre de su parque o sendero aquí					
El nombre de su parque o sendero aquí					

Por favor deja los senderos mayor de como los encontraste.

Berks Trail Challenge

1 de mayo al 31 de octubre



CUANTAS RUTAS O PARQUES PUEDE EXPLORAR PARA EL DÍA 31 DE OCTUBRE?

1. Registrarse como individual o familia en el sitio de web BeWellBerks.org.
2. Visitar un sendero.
3. Anota el símbolo especial localizado en cada ruta o parque.
4. Completa 5 de las 8 rutas. Regresa su tarjeta de desafío por correo electrónico, fax, o el correo.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Nombre:

Edad:

Dirección:

Correo Electrónico:

ENTREGAR SO TARJETAS DE DESAFÍO PARA EL DÍA 8 DE NOVIEMBRE.

Correo Electrónico:

CommunityWellness@towerhealth.org

Fax: 484-628-5146

Nuestro Correo (Debe estar matasellado antes del 8 de noviembre):

Reading Hospital

Attn: Community Wellness - A2S

PO Box 16052

West Reading, PA 19612



Reading Hospital

TOWER HEALTH

Advancing Health. Transforming Lives.

Tenga en Cuenta: Los incentivos no serán distribuidos hasta después de la finalización del reto.